

Plantatge de fulla estreta – *Plantago lanceolata*



Espècie autòctona

Poden mesurar fins a 60 cm.

També se'l coneix com a herba de les cinc costures, herba de cinc venes, cinc nervis, costelles de dona o plantatge estret.

Tot i no ser una planta típica d'ambients aquàtics, l'hi podem trobar perquè creix arreu.

Pot fer flor d'abril a octubre.